DALLA RICERCA

COLLISTAR
MADE IN ITALY



GUIDA ALLA GRAVIDANZA

Indice

DIVENTERÒ MAMMA

5. Che meraviglia: diventerò mamma
6. La tua gravidanza in tre step

COCCOLE PER IL VISO

11. Detergere in dolcezza
13. Esfoliare con delicatezza
15. Spray, gocce e crema per idratare
17. Spray, gocce e crema per rassodare
19. Un twist di energia in più
20. Una luce diversa nello sguardo
21. Un momento di pausa
23. Macchie? no grazie!
25. Effetto bonne mine assicurato
27. Unico gesto, doppio risultato

COCCOLE PER IL CORPO

31. La SPA a casa tua, anche in gravidanza
33. Crema e latte: idratanti e nutrienti
35. Un massaggio rilassante
37. Smagliature: prevenire e trattare
39. Trattamenti delicati per il seno
41. Gambe e piedi più leggeri

CAPELLI FORTI E LUCENTI

45. Prenditi cura dei capelli

MAKE-UP FRESCO E VELOCE

51 Make-up fresco e veloce

PROTETTA DAL/AL SOLE

55. Protetta (d)al sole

DOPO LA NASCITA

63. Snellire e rassodare
67. Prenditi cura dei capelli
71. Ravviva il colore

Monica Broccoli
R&D Supervisor Collistar



Prenditi cura di te:
Monica, la nostra specialista, ti accompagnerà durante il percorso.

CHE MERAVIGLIA: DIVENTERÒ MAMMA!





La gravidanza rappresenta una vera e propria rivoluzione nella vita di ogni donna.
È una rivoluzione che comincia dal corpo e nel giro di nove mesi cambierà anche la tua esistenza.
Inevitabile quindi che tu viva emozioni contrastanti: da un lato grande felicità, dall'altro un po' di timore per tutto ciò che ti aspetta, specialmente se sei in attesa del primo figlio. Sono sensazioni normali e condivise da tutte noi.
La natura, del resto, fa bene le cose: ci concede nove lunghi mesi per abituarci all'idea che diventeremo mamme. Nove mesi durante i quali il nostro corpo si modifica profondamente e la nostra mente si prepara ad accogliere un esserino minuscolo, che dipenderà in tutto da noi. È una lunga attesa: piena di sogni, di allegria, di gioia, ma anche di incertezze.
Uno dei dubbi più diffusi riguarda l'aspetto fisico: tornerò come prima? Ritroverò il mio peso forma? La pelle dell'addome e del seno, sottoposta a uno stiramento così importante, sarà abbastanza elastica da non rovinarsi?

La risposta a tutte queste domande è SÌ, soprattutto se continuerai a prenderti cura di te durante i prossimi mesi.

SCOPRIAMOLI INSIEME!



LA TUA GRAVIDANZA IN TRE STEP

IL 1° TRIMESTRE
Sarai eccitata e felice per aver scoperto di essere incinta.
Al tempo stesso potrai provare qualche momento di malessere: è normale per esempio avere nausea, specie al mattino al risveglio o dopo la prima colazione. La buona notizia, però, è che a partire dal secondo trimestre non dovresti più avvertire questo sintomo fastidioso.
Nei primi tre mesi, inoltre, potrai avvertire in modo più intenso gli odori e i sapori, sentirti un po' stanca, gonfia, avere qualche sbalzo d'umore: sono tutti sintomi legati alla tempesta ormonale che stai vivendo. Naturalmente, ciascuna di queste sensazioni è soggettiva, quindi varia da donna a donna. Mentre la pancia inizierà a vedersi solo più avanti, potrai notare che il seno aumenta di volume già dalle prime settimane.

> *"Durante questi nove mesi attraverserai periodi diversi, caratterizzati da sensazioni e necessità differenti."*

IL 2° TRIMESTRE
È di solito quello più piacevole: finiscono le nausee, migliora la pelle del viso, mente e corpo si sono ormai abituati all'idea dell'arrivo di un nuovo piccolo. È un momento magico, nel quale ti senti piena di energia e di entusiasmo. La pancia diventa sempre più grande, il seno sempre più gonfio: la pelle del corpo necessita di grandi attenzioni, così come il viso, per evitare la comparsa di spiacevoli macchie.

IL 3° TRIMESTRE
La pancia pesa ormai davvero molto. Sono i mesi in cui è più importante che cerchi di riposare, di coccolarti e rilassarti, trattando al meglio il tuo corpo e la pelle del tuo viso, con trattamenti quotidiani delicati e sicuri.

SCOPRIAMOLI INSIEME!



COCCOLA IL VISO

Ancor prima che si modifichi il tuo corpo, vedrai cambiare il viso: fin dai primi giorni di gravidanza lo sguardo si fa più brillante, **la pelle appare più luminosa** e, col passare dei mesi, diventerà più morbida.
È del tutto normale, però, che in seguito ai **mutamenti ormonali** si producano delle alterazioni a livello cutaneo: anche una pelle solitamente poco reattiva, per esempio, può diventare sensibile e irritabile. Un'epidermide secca può apparire ancor più disidratata nel primo trimestre. Se hai tendenzialmente la pelle grassa, potresti invece confrontarti con imperfezioni.
Niente paura! Tutte queste manifestazioni si attenueranno nel secondo trimestre e con l'**utilizzo dei giusti prodotti** cosmetici, mirati per rispondere ai tuoi bisogni, vedrai che la tua pelle ritroverà il suo equilibrio. Ciò che ti serve è una routine cosmetica semplice ma efficace, che parta da una **detersione delicata** ma accurata. Innanzitutto ricorda di detergere il viso ogni mattino e ogni sera, per rimuovere qualunque residuo di make-up e di particelle inquinanti, in modo da lasciar respirare l'epidermide durante la notte. È un gesto essenziale per il benessere della pelle: cerca di farlo anche se sei molto stanca, ci vogliono solo due minuti e la tua pelle ti ringrazierà.



Se la tua epidermide è normale o secca, puoi utilizzare mattino e sera **LATTE MULTIVITAMINICO STRUCCANTE,** che contiene ben sei vitamine, insieme ad Aloe Vera, estratti di Hamamelis e Mimosa, che aiutano a ristabilire l'equilibrio lipidico della superficie cutanea, garantendo una pulizia impeccabile.
Puoi utilizzare questo latte ultra delicato sia per il viso che per gli occhi, in una sola passata!

Usalo così. Massaggialo su viso, occhi e collo con la punta delle dita o con un dischetto di cotone, asportalo con un dischetto pulito e sciacqua con acqua tiepida.

Dopo aver utilizzato Latte Multivitaminico Struccante, ti consigliamo di applicare un tonico che richiuda i pori e riequilibri il pH. Il nostro suggerimento è **LOZIONE TONICA MULTIVITAMINICA**: ideale per la pelle secca e perfetta in qualunque momento tu voglia rinfrescare il volto, completa il rituale della detersione, addolcisce e idrata grazie a estratti di Fiordaliso, Tiglio e Hamamelis. È priva di alcol, delicata e conferisce immediatamente freschezza e luminosità.

Usala così. Prendi un dischetto di cotone generosamente imbibito di Lozione Tonica Multivitaminica, passalo sul viso e sul collo, poi picchiettalo dal mento agli zigomi e dal basso verso l'alto più volte, per effettuare un automassaggio energizzante e rivitalizzante.

Se ti sembra di avere un incarnato spento e preferisci prodotti che detergano con acqua, puoi utilizzare **MOUSSE DETERGENTE ILLUMINANTE:** si trasforma in una soffice mousse al momento dell'erogazione ed è delicatissima sulla pelle. Contiene tensioattivi delicati uniti ad attivi protettivi e rigeneranti, per cui non solo deterge e strucca perfettamente il viso, ma lo idrata, lo tonifica e lo illumina.

Usala così. Applicala sul viso inumidito e massaggiala delicatamente, per asportare trucco e impurità. Poi sciacqua con abbondante acqua tiepida.



LATTE MULTIVITAMINICO STRUCCANTE



LOZIONE TONICA MULTIVITAMINICA



MOUSSE DETERGENTE ILLUMINANTE PULIZIA + TONIFICAZIONE



"la giusta detersione è il primo gesto essenziale per il benessere della pelle"

ESFOLIARE
CON DELICATEZZA

Oltre alla detersione quotidiana, un gesto importante per il benessere della pelle è l'esfoliazione: rimuovendo le cellule morte non solo si leviga la cute, ma soprattutto si sollecita il **turn over cellulare**, vale a dire il ricambio con cellule giovani, a vantaggio di una pelle più fresca, chiara e luminosa.

Anche durante la gravidanza puoi effettuare un'esfoliazione delicata. Con un'avvertenza importante: la tua pelle potrebbe essere molto più sensibile di prima ed avere tendenza a macchiarsi. Ti consigliamo quindi di evitare qualunque trattamento aggressivo di medicina estetica da istituto, che impoverisca la superficie dell'epidermide e le sottragga il film idrolipidico che la protegge.

Per esfoliare la tua pelle, è ideale **MAGICO GEL-SCRUB ESFOLIANTE FONDENTE VISO**, della linea Idro-Attiva®, che effettua un'esfoliazione molto delicata e del tutto compatibile anche con la pelle più sensibile. Ti consigliamo di farlo nelle ore serali, in modo da lasciar poi riposare la pelle durante la notte.

Usalo così. Stendine una noce sul viso umido e massaggia con lievi movimenti circolari. Sentirai sotto le dita i granuli di zucchero che, sciogliendosi, rimuovono in dolcezza le impurità e le cellule morte superficiali. Risciacqua con abbondante acqua tiepida e completa la beauty routine con un l'applicazione del tonico e di una trattamento viso.



MAGICO GEL-SCRUB
ESFOLIANTE FONDENTE
VISO

Una piccola nota per te.
Se durante l'applicazione e/o il massaggio di Magico Gel-Scrub percepisci una lieve sensazione di tepore su viso e collo non spaventarti, è del tutto normale: è dovuta alla formula del prodotto!

SPRAY, GOCCE E CREMA PER IDRATARE

Se hai una pelle normale o mista, ciò di cui hai bisogno è essenzialmente idratare.
Il principio attivo più efficace per questo scopo è l'**Acido Ialuronico**: applicato sulla pelle questo polimero naturale, prodotto anche dalle nostre cellule, è intensamente idratante, specie se si miscelano frazioni di Acido Ialuronico di peso molecolare diverso. È esattamente quello che fanno i trattamenti della linea Attivi Puri® Acido Ialuronico di Collistar, che contengono Acido Ialuronico ad alto, medio e basso peso molecolare, in grado di **idratare la pelle a più livelli.**

Le texture a base di Acido Ialuronico che hai a disposizione sono tre: la prima è quella di **SPRAY MOLECOLARE ACIDO IALURONICO IDRATANTE LIFTANTE,** un cosmetico "on the go", da tenere sempre in borsetta, da utilizzare durante il giorno o da portare in viaggio.

Usalo così. Utilizzalo prima di Attivi Puri® Gocce e Crema. Puoi nebulizzarlo tutte le volte che vuoi, anche sopra il make-up, per un'azione rinfrescante su viso e collo: ha un immediato effetto liftante ed è un vero e proprio booster di idratazione.



SPRAY MOLECOLARE
ACIDO IALURONICO
idratante liftante



ACIDO IALURONICO
idratante liftante



AQUAGEL ACIDO IALURONICO
idratante liftante

Lo stesso attivo è al cuore delle gocce di **ACIDO IALURONICO IDRATANTE LIFTANTE**: la formula di questo prodotto è particolarmente pura e concentrata.

Usalo così. Metti qualche goccia sulle dita o direttamente sul viso, massaggia delicatamente per favorirne l'assorbimento e applica poi un prodotto di trattamento specifico.

La terza consistenza è in gel, molto fresca e piacevole. Si chiama **AQUAGEL ACIDO IALURONICO**: dona grande confort alla pelle, sia per la presenza di Acido Ialuronico, sia per la sua texture delicata e leggera, di facile assorbimento.

Usala così. Stendi la crema su viso e collo e falla assorbire con un rapido massaggio.

Queste tre specialità fanno parte della linea Attivi Puri®: una gamma di prodotti cosmetici che contiene preziosi principi attivi, proposti in forma pura e concentrazione ottimale per garantire:

- MASSIMA EFFICACIA - AZIONE MIRATA - ELEVATA SICUREZZA.

Vere molecole della giovinezza, selezionate e formulate in base a rigorosi test di funzionalità ed eccellenza, da utilizzare singolarmente o abbinate per un risultato potenziato.

SPRAY, GOCCE E CREMA PER RASSODARE

Se nella tua beauty routine ricerchi una maggiore azione rassodante e anti-età, l'Acido Ialuronico può non essere sufficiente a darti il massimo comfort. Potresti sentire l'esigenza di un prodotto che nutra e contrasti i cedimenti e le prime rughe. Scegli allora le specialità della linea Attivi Puri® a base di Collagene.

Il **Collagene** rappresenta la proteina più importante per dar sostegno all'architettura cutanea. Ha un'azione **ricompattante** e **rassodante** sui nostri tessuti. Con l'avanzare dell'età, la sua naturale produzione diminuisce e può quindi essere utile fornirlo alla pelle dall'esterno. Come per la linea a base di Acido Ialuronico, anche per i prodotti della linea Attivi Puri® a base di Collagene hai a disposizione una texture in spray, una in gocce ed una in crema.
SPRAY MOLECOLARE COLLAGENE ANTIRUGHE RASSODANTE leviga e compatta per contrastare la formazione di rughe.

Usalo così. Nebulizzalo su viso, collo e decolleté tutte le volte che vuoi, durante la giornata. Applica poi le gocce e la crema di trattamento, per una beauty routine completa e potenziata.



SPRAY MOLECOLARE
COLLAGENE ANTIRUGHE
RASSODANTE
leviga e compatta

Alla stessa linea appartengono le gocce **COLLAGENE ANTIRUGHE RASSODANTE,** da applicare sulla pelle, per ridurre le rughe, compattare l'ovale, restituire tono e elasticità ai tessuti.

Usale così. Applicane poche gocce sulla punta delle dita e massaggia su viso e collo; prosegui poi con l'applicazione di un prodotto di trattamento.

La texture più ricca tra le tre a disposizione è quella di **CREMA BALSAMO COLLAGENE.** Molto nutriente e confortevole, è ciò che ci vuole se hai la pelle che presenta qualche segno d'espressione, secca e desiderosa di maggior confort.

Usala così. Applica la crema mattino e sera, da sola o dopo le gocce, per massimizzare il risultato, minimizzare i segni dell'età, ridensificare e scolpire i contorni del viso.



CREMA BALSAMO COLLAGENE
antirughe e rassodante

COLLAGENE
antirughe e rassodante

UN TWIST DI ENERGIA IN PIÙ

Hai il viso stanco, il colorito opaco e l'incarnato spento? Hai solo bisogno di un booster di energia!

Potenzia la tua beauty routine abituale con **SIERO UNICO® ESSENZA UNIVERSALE DI GIOVINEZZA:** un trattamento molto efficace, che stimola il metabolismo cellulare grazie a un **concentrato di attivi preziosi.** Contiene infatti due estratti di Ginseng, che caricano le cellule di energia, e un Estratto di Ibisco, che stimola i meccanismi di autoriparazione della pelle. Questi principi attivi sono inseriti in una **matrice a base di Acido Ialuronico**, intensamente idratante, nella quale sono sospese delle sfere di Vitamina E, dall'alto potere rigenerante.
Non solo. La formula, essenziale ma ultra efficace, è priva di siliconi, alcool, profumo, ed è testata per il Nickel (<0,0001%): risulta quindi adatta a ogni tipo di pelle, anche a quelle più sensibili di tante donne in dolce attesa.

Usalo così. Applicalo mattina e sera su viso e collo con un leggero massaggio. Puoi utilizzarlo da solo o prima di applicare la tua abituale crema di trattamento*, per un effetto potenziato e prolungato.



SIERO UNICO
ESSENZA UNIVERSALE DI GIOVINEZZA

UNA LUCE DIVERSA NELLO SGUARDO

In gravidanza gli occhi sono particolarmente luminosi, grazie alla miglior irrorazione sanguigna. Il loro contorno, invece, è spesso affaticato, perché nei primi mesi puoi risentire di qualche malessere e negli ultimi potresti dormire poco. Al risveglio, quindi, potresti constatare spesso che il volto è segnato da occhiaie o borse e, anche se sei molto giovane, ti sembra perfino di intravedere le prime rughette attorno agli occhi.

Le creme per il viso non sempre sono adatte al contorno occhi. Di conseguenza ci vuole un prodotto dedicato, con una formula ultra delicata, appropriata per una zona così sensibile e fragile.
Il trattamento **CONTORNO OCCHI ACIDO IALURONICO + PEPTIDI,** della gamma Attivi Puri®, contiene l'ingrediente idratante per eccellenza, l'Acido Ialuronico, perfettamente compatibile con la delicata epidermide dell'area perioculare, unito a due peptidi, in grado di ridurre piccole rughe, occhiaie e borse.

Usalo così. Applica qualche goccia direttamente sulla zona da trattare e picchietta delicatamente per far penetrare meglio il prodotto. Il contorno occhi apparirà subito più levigato e fresco.



CONTORNO OCCHI
ACIDO IALURONICO + PEPTIDI

UN MOMENTO DI PAUSA

Quanti sono i momenti in cui vorremmo isolarci dal mondo per qualche minuto? In gravidanza, poi, questa esigenza si fa sentire quotidianamente. Soprattutto con l'avanzare dei mesi, avverti sempre più spesso la necessità di stenderti per dar sollievo a schiena e gambe, per chiudere gli occhi e concederti un momento di relax.

Ecco, questo è il momento giusto per farti una bella maschera reidratante, che restituisca al viso freschezza e comfort.

Puoi avvertire la necessità di un surplus di idratazione in ogni periodo della gravidanza. Regala alla tua pelle una dose supplementare di idratazione per vedere il tuo viso più levigato e luminoso, senza più alcun segno di stanchezza.
L'ideale è **HYDRO-MASCHERA S.O.S. IDRATAZIONE**, una crema-gel fresca che idrata, rimpolpa e lenisce grazie all'esclusivo Idro-Attiva® Complex, che garantisce idratazione fino a 72 ore.



Usala così. Applica uno strato di prodotto su tutto il viso, evitando il contorno occhi, e lascia in posa per 10 minuti, prima di rimuovere gli eccessi e sciacquare con acqua tiepida o fresca. Per massimizzare il relax e lenire anche il contorno occhi, copri le palpebre chiuse con due dischetti di cotone imbevuti di camomilla tiepida.
In alternativa, una o due volte alla settimana, dopo aver deterso il volto, utilizza una noce di prodotto al posto della crema da notte. Massaggiala sul volto e lasciala assorbire nelle ore notturne, in modo che esplichi tutta la sua attività detossinante e idratante.

"Prendi un momento per te e concediti il piacere di un trattamento extra."



HYDRO-MASCHERA
S.O.S. IDRATAZIONE

MACCHIE?
NO GRAZIE!

A causa dei cambiamenti ormonali, la tua pelle potrebbe tendere a iperpigmentarsi: vedrai, infatti, che molto probabilmente alcune zone del tuo corpo scuriranno.

Questo è un fenomeno che riguarda il 95% delle donne in dolce attesa e che in genere regredisce nei mesi successivi al parto.

Dal 50 al 70% delle gestanti sviluppa inoltre il melasma o maschera gravidica, cioè un' iperpigmentazione a chiazze sul viso e in particolare sulle guance, sulla fronte, sul labbro superiore.

Per evitare questo inestetismo, Collistar ti consiglia di **non esporti mai alla luce del sole senza protezione e di applicare un filtro solare alto prima ancora di uscire di casa.**
Le iperpigmentazioni sul corpo possono manifestarsi già dal primo trimestre, mentre quelle sul viso tendono ad apparire nel secondo trimestre.

A partire dal terzo mese, quindi, fai particolarmente attenzione a non esporti direttamente ai raggi diretti del sole. Applica sul viso prima di uscire di casa **CREMA VISO SOLARE PROTEZIONE ATTIVA** della linea Pelli Ipersensibili, disponibile in SPF 50+.

Se noti che il colorito del tuo viso è comunque diventato disomogeneo e sono comparse alcune chiazze iperpigmentate, ricorri subito a un trattamento appositamente studiato per schiarire e riequilibrare l'incarnato: Collistar ti propone il **CONCENTRATO ANTI-MACCHIA ACIDO GLICOLICO + NIACINAMIDE**, un'emulsione leggera, fluida e a rapido assorbimento, che regola la pigmentazione e riduce progressivamente la visibilità delle macchie, trattando la pelle con assoluta dolcezza.

Usalo così. Applicalo su pelle pulita e detersa, prima di qualsiasi altro prodotto, in modo localizzato sulle macchie, tamponando il prodotto col polpastrello; procedi poi con le abituali creme di trattamento.



CREMA VISO SOLARE
PROTEZIONE ATTIVA
SPF 50+



CONCENTRATO
ANTI-MACCHIA
ACIDO GLICOLICO + NIACINAMIDE

EFFETTO BONNE MINE ASSICURATO

Alcune donne in dolce attesa a questo punto penseranno:

«Sono un po' pallida e affaticata. Come faccio a togliermi il grigiore cittadino, senza prendere il sole e rischiare di avere brutte macchie sul viso?»

In effetti è un pensiero legittimo, perché è vero che un colorito ambrato dà subito quell'effetto bonne mine che tutte noi riusciamo ad ottenere quando stiamo al sole: con un incarnato leggermente abbronzato le piccole imperfezioni si vedono meno, le occhiaie sembrano meno profonde e in generale hai l'aria più in forma, più riposata.

Collistar ha la risposta: **GOCCE MAGICHE VISO Concentrato Autoabbronzante**, un prodotto amato e utilizzato da moltissime donne, perfetto anche durante la gravidanza. Infatti non sollecita la produzione di melanina, ma semplicemente colora la pelle superficialmente, donando **un incarnato colorito e radioso, come dopo una giornata di sole!**
Contiene inoltre vitamina E ed Acido Ialuronico, per cui lascia la pelle idratata e setosa.

Usalo così. Dopo aver effettuato uno scrub al viso, per eliminare le cellule morte in superficie, versa poche gocce di Gocce Magiche sui polpastrelli e applicale direttamente su viso e collo in modo uniforme, sfumando anche sul decolleté. Si assorbono all'istante e regalano un colorito naturale, radioso e luminoso in meno di un'ora. Se preferisci un risultato meno intenso, miscela qualche goccia di prodotto con una noce della tua crema idratante e applica il composto massaggiandolo su viso, collo e decolleté. Ricordati di lavare sempre molto bene le mani dopo l'applicazione.
Quando ti accorgerai, dopo qualche giorno dall'applicazione, che l'incarnato si sta schiarendo, puoi ripetere l'utilizzo del prodotto, dopo aver effettuato nuovamente uno scrub.

Se vuoi donare un colorito ambrato e abbronzato non solo al viso ma anche al corpo, Collistar ti propone due prodotti specifici:
- GOCCE MAGICHE CORPO – GAMBE
- SPRAY AUTOABBRONZANTE 360°.



ATTENZIONE: ricorda che qualsiasi autoabbronzante ti dà un effetto bonne mine ma non ti protegge dal sole. Devi quindi comunque applicare la crema con protezione solare per evitare la comparsa di macchie.

UNICO GESTO, DOPPIO RISULTATO

Se al mattino hai poco tempo per truccarti ma desideri comunque avere un look naturale e fresco, scegli **MAGICA BB+ DETOX** della linea Idro-Attiva®, un prodotto multitasking, che abbina attivi idratanti, antiossidanti e filtri solari a pigmenti colorati e polveri soft focus.
Non solo dona all'istante un **colorito naturale e uniforme**, ma garantisce **idratazione fino a 72 ore**, grazie all' Idro-Attiva® Complex, unito a un fitoestratto di Peonia italiana, antiossidante e detossinante. Inoltre assicura protezione dai raggi solari, grazie all'SPF20, e contiene l'Ectoina, che protegge dalla luce blu emessa dai dispositivi tecnologici con cui siamo sempre a contatto.

Usala così: Scegli la tonalità più adatta al tuo incarnato e, dopo la detersione, applicala sul viso, distribuendola in modo uniforme con la punta delle dita. Vedrai che i pigmenti sferici e le polveri riflettenti minimizzeranno subito le imperfezioni, regalandoti un **naturale effetto bonne mine super luminoso.** Se preferisci, puoi applicare Magica BB+ detox dopo la tua crema di trattamento abituale.

"Colore naturale e idratazione profonda in un unico gesto"



MAGICA BB+ DETOX



COCCOLE
PER IL CORPO

La gravidanza è un'avventura meravigliosa: per nove interminabili mesi aspettiamo che arrivi il più bello dei regali. Ma è anche un evento naturale e fisiologico, che trasforma il corpo in modo davvero radicale.
La pelle, in particolare, effettua uno sforzo incredibile, perché arriva a distendersi moltissimo su tutto l'addome e sul seno, per poi tornare alle dimensioni iniziali dopo il parto.

È chiaro allora che fin dall'inizio del primo trimestre dobbiamo prenderci cura di questo prezioso involucro, in modo da preservarne il più possibile l'elasticità, la tonicità e la robustezza.

Per questo è proprio alla pelle del corpo che dovremo riservare la maggior parte delle attenzioni nella nostra beauty routine cosmetica quotidiana.



LA SPA A CASA TUA, ANCHE IN GRAVIDANZA

Il primo gesto, essenziale per il benessere nostro e della pelle, è quello della detersione quotidiana, che possiamo trasformare in un momento di piacere, rilassante o energizzante. Scegli un prodotto delicato, avvolgente, profumato e dalla texture morbida come **TALASSO DOCCIA-CREMA NUTRIENTE RIVITALIZZANTE**: molto più di un semplice prodotto detergente è arricchito con un'alta percentuale di Burro di Karité, Olio di Macadamia e Mandorle Dolci, lenitivi ed elasticizzanti.
Un vero e proprio trattamento di bellezza per la pelle.

Usalo così. Massaggialo sul corpo sotto il getto della doccia, per apprezzarne la texture che si trasforma in morbida schiuma; deterge e al tempo stesso nutre in profondità.

Una o due volte la settimana, per esfoliare e favorire il rinnovamento cellulare, utilizza uno dei magnifici Talasso-Scrub di Collistar, tutti a base di sali marini e oli essenziali. Puoi scegliere la specialità più adatta alle tue esigenze:
- **TALASSO-SCRUB TONIFICANTE**: con estratto tonificante di Ginepro di Sardegna e oli nutrienti di Sesamo, Vinaccioli e Lentisco.
- **TALASSO-SCRUB ENERGIZZANTE:** con olio di Avocado e Macadamia e oli essenziali di Menta, Arancia e Rosmarino.
- **TALASSO-SCRUB RASSODANTE:** con sale rosso delle Hawaii, polvere di nocciolo di Ciliegia e Alga Padina Pavonica.
- **TALASSO-SCRUB ANTI-ETÀ**: con Fiori d'arancio e Agrumi di Sicilia.
- **TALASSO-SCRUB ANTI-ACQUA:** con estratti drenanti di Caffè, Tè Verde, Edera e spezie.

Usalo così. Miscela il prodotto per amalgamare oli e sali, poi preleva dal vaso la giusta quantità per te e applicala sulla pelle umida, per ottenere un'esfoliazione delicata.
Per un'esfoliazione più intensa, applica il prodotto sulla pelle asciutta. Massaggia il prodotto con movimenti circolari su spalle, braccia, decolleté (senza toccare l'area del seno!), fianchi, glutei, gambe e piedi, insistendo di più sulle zone ruvide dei gomiti, delle ginocchia e dei talloni. Sciacquati con acqua tiepida e prosegui, se desideri, con la detersione. La tua pelle sarà liscia, vellutata e luminosa.

Se preferisci un prodotto delicato, che abbini un'azione esfoliante ad un'azione detergente e che abbia una consistenza più ricca, prova **GOMMAGE PREZIOSO CORPO**: un prodotto multifunzione, che esfolia la pelle, la libera da tossine, impurità e cellule morte grazie a Zucchero e Polvere d'Ambra; la deterge, dona luminosità e morbidezza grazie ad uno speciale estratto di Papaya e Oli ayurvedici.

Usalo così. Massaggialo sotto la doccia sulla pelle umida e sentirai la texture trasformarsi in un olio cremoso, che esfolia con grande delicatezza. Sciacqua abbondantemente. La pelle, perfettamente detersa e rinnovata, sarà levigata e nutrita.



TALASSO DOCCIA-CREMA NUTRIENTE RIVITALIZZANTE

TALASSO-SCRUB ENERGIZZANTE

GOMMAGE PREZIOSO CORPO

CREMA E LATTE: IDRATANTI E NUTRIENTI

Il secondo gesto fondamentale per preservare l'elasticità della pelle è nutrirla con trattamenti ricchi e restitutivi. Tu stessa ne sentirai il bisogno in modo sempre più deciso. L'aumento di peso e la pancia che lievita, faranno sì che avvertirai la pelle che tira, diventa secca e sensibile. Apparentemente le zone sottoposte allo sforzo maggiore sono l'addome e il seno, che aumentano visibilmente di volume, ma in realtà è l'intero corpo che affronta un momento di grande cambiamento.

Se hai la pelle molto secca, hai bisogno di un burro rigenerante e intensamente riparatore. L'ideale è **CREMA FONDENTE SUBLIME.** La sua texture setosa e fondente regala alla pelle nutrimento e rigerazione grazie all'Olio di Nocciola Italiana e ai Curri di Mango selvatico e di Karité, dalle incredibili proprietà idratanti, elasticizzanti e restitutive.

Usala così. Preleva con le dita dal vaso una noce di Crema Fondente Sublime e applicala con un leggero massaggio su tutto il corpo, insistendo sulle zone più disidratate. Sentirai la pelle avvolta da un velo protettivo, elasticizzante e confortevole.

Se preferisci una texture fluida e meno ricca, prova **LATTE FONDENTE SUBLIME**, che ha gli stessi principi attivi della crema.

Usalo così. Dopo la doccia distribuisci Latte Fondente Sublime sulla pelle. Vedrai che ha un assorbimento molto rapido ed è comunque fortemente emolliente e restitutivo.



CREMA FONDENTE SUBLIME



LATTE FONDENTE
SUBLIME

UN MASSAGGIO RILASSANTE

Se soffri di ritenzione idrica, sei in uno stato di gestazione avanzato e il pancione ti ostacola nei movimenti, farai probabilmente fatica ad applicare la crema su gambe e piedi.
Ecco la circostanza più adatta per concederti un trattamento estetico specifico, accompagnato da un massaggio rilassate.

L'essenziale è che le manualità siano molto delicate e che venga utilizzato un olio da massaggio consentito in gravidanza, come il nostro **OLIO PREZIOSO CORPO.**

I consigli giusti.

Puoi farti fare dei massaggi senza manualità energiche, con l'obiettivo di migliorare la circolazione, drenare i liquidi, rilassare le tensioni di corpo e mente. Chiedi però conferma al tuo ginecologo, che deciderà se è meglio attendere la fine del primo trimestre per maggior prudenza. Non far toccare se non con sfioramenti leggerissimi la zona dell'addome: è opportuno non sollecitarla, soprattutto nel periodo immediatamente precedente il parto, per non indurre contrazioni. Se sei negli ultimi mesi, fatti massaggiare stando stesa di fianco o, per quanto riguarda la schiena, da seduta.

OLIO PREZIOSO CORPO è un prodotto che puoi applicare su corpo, viso e anche capelli. In formula sono stati inseriti tre oli pregiati: quello di Rosa Damascena, rilassante e rigenerante; quello nutriente di Neem e quello antiossidante e lenitivo di Sesamo. Completano l'azione gli estratti di Zenzero e Zafferano, antiossidanti e rassodanti. L'inebriante profumo di ispirazione ayurvedica é benefico anche per la mente.

Usalo così. Puoi stenderlo sui fianchi, sui glutei, sull'interno cosce o braccia e su qualunque zona tu voglia rassodare e tonificare, scaldandolo leggermente tra le mani, in modo che sviluppi al meglio la sua fragranza e le sue proprietà. Massaggia con movimenti ampi e circolari, delicati ma energici. Si assorbe con rapidità e lascia la pelle morbida e vellutata.



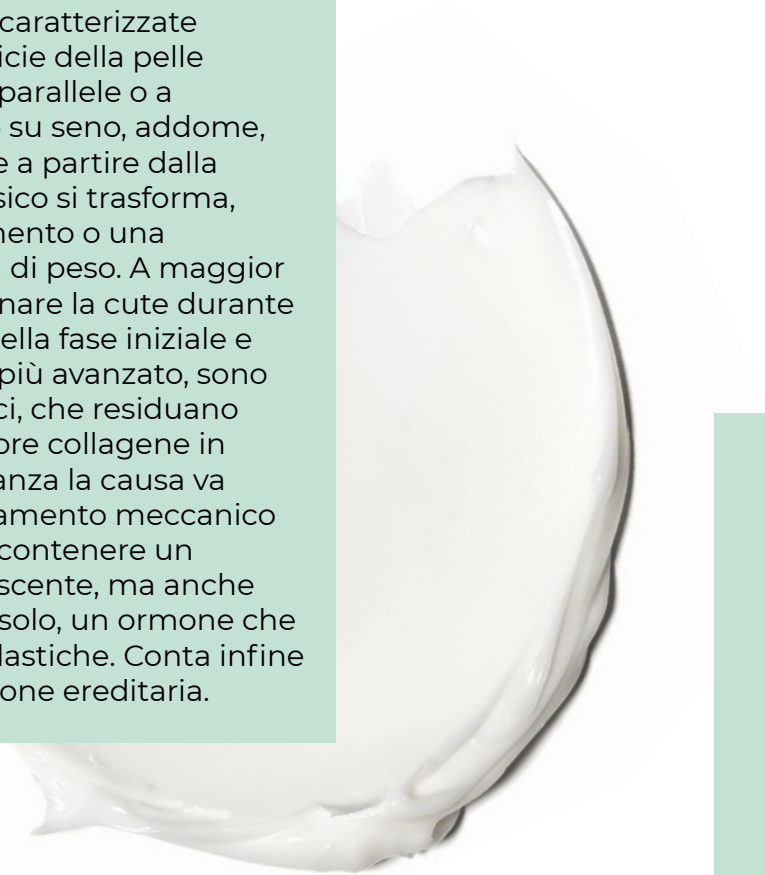
OLIO PREZIOSO CORPO

SMAGLIATURE: PREVENIRE E TRATTARE

I due inestetismi cutanei che si presentano più frequentemente nel periodo della gravidanza sono le iperpigmentazioni e le smagliature. Mentre le macchie possono scomparire nel corso dei mesi successivi al parto, le smagliature, invece, sono abbastanza irreversibili. Una volta formate, si possono attenuare, ridurre, assottigliare, ma delle tracce rimarranno comunque. È necessario quindi prevenirne la formazione, utilizzando con grande costanza trattamenti specifici, elasticizzanti e altamente nutrienti.

Per approfondire.

Le smagliature sono caratterizzate da segni sulla superficie della pelle dall'aspetto a strisce parallele o a ventaglio e appaiono su seno, addome, glutei, fianchi e cosce a partire dalla pubertà, quando il fisico si trasforma, oppure dopo un aumento o una diminuzione drastica di peso. A maggior ragione possono segnare la cute durante la gravidanza. Rosa nella fase iniziale e bianche nello stadio più avanzato, sono vere e proprie cicatrici, che residuano dalla frattura delle fibre collagene in profondità. In gravidanza la causa va individuata nello stiramento meccanico della pelle, che deve contenere un volume corporeo crescente, ma anche nell'aumento di cortisolo, un ormone che indebolisce le fibre elastiche. Conta infine anche la predisposizione ereditaria.



Il prodotto irrinunciabile, da utilizzare con continuità dai primi mesi e anche dopo il parto è **CONCENTRATO ANTISMAGLIATURE** della gamma Attivi Puri®.
Questa emulsione contiene Elastina, Acido Ialuronico e Collagene, le tre sostanze funzionali presenti naturalmente nel derma, che garantiscono la compattezza, il turgore e l'elasticità della pelle. In formula sono stati aggiunti Burro di Karité, Olio di Mandorle Dolci e Cera di Jojoba, affinché gli attivi di trattamento si accompagnino a una base intensamente nutriente e restitutiva.

Usalo così. Aiutandoti con l'erogatore presente sul tubo, applica una giusta quantità di prodotto sulle smagliature di addome, fianchi, pancia, gambe, cosce e glutei e come prevenzione su tutto il corpo.
Durante la gravidanza puoi applicarlo senza problemi anche sul seno, evitando possibilmente l'area del capezzolo (ti consigliamo di sospendere l'utilizzo quando allatterai).

Il consiglio in più.

Per prevenire le smagliature, applica il prodotto sulla zona e massaggia con movimenti ampi e circolari. Per trattare le smagliature già presenti, applica il prodotto in modo localizzato sulla smagliatura e picchietta per far assorbire.



CONCENTRATO
ANTISMAGLIATURE

TRATTAMENTI DELICATI PER IL SENO

La parte del corpo che si modifica per prima in gravidanza è il seno: aumenta di volume e può cambiare consistenza, essere più teso e turgido al tatto.

Quest' organo cruciale per la femminilità e per l'allattamento è molto delicato. In gravidanza la sua pelle, già morbida e fragile, subisce uno stiramento importante, per cui accade spesso che le fibre elastiche si lacerino e compaiano in superficie delle sottili smagliature.

Per prevenirle o quanto meno limitarne l'aggravarsi, applica quotidianamente, una o due volte al giorno, **CONCENTRATO ANTISMAGLIATURE** della linea Attivi Puri®. Questo prodotto può essere utilizzato per tutta la durata della gravidanza.

La cute così sottile e insieme così sollecitata dell'area del seno e del decolleté richiede però qualche accortezza cosmetica in più. Va cioè trattata quotidianamente anche con un prodotto ricco di attivi elasticizzanti e idratanti.



Perfetto, per esempio, **COLLAGENE + ACIDO IALURONICO SENO rassodante liftante**, della gamma Attivi Puri®: un mix di Acido Ialuronico ad alto e basso peso molecolare che idrata in profondità e lifta in superficie, mentre il Collagene previene i cedimenti, le smagliature e le perdite di tono.

Usalo così: con il contagocce versa qualche goccia su un seno, stendila uniformemente con lievi movimenti circolari, evitando l'areola e il capezzolo. Poi, con movimenti carezzevoli di entrambe le mani aperte, massaggia il prodotto e il seno dal basso verso l'alto, aggiungendo se necessario ancora qualche goccia di prodotto e arrivando al decolleté. Ricomincia poi la stessa procedura con l'altro seno.

Il seno appare subito liftato in superficie e con il passare dei giorni lo vedrai più tonico ed elastico. Può essere utilizzato anche in allattamento in tutta sicurezza.



COLLAGENE + ACIDO IALURONICO SENO rassodante liftante

GAMBE E PIEDI PIÙ LEGGERI

Durante la gravidanza, le gambe possono soffrire di disturbi della circolazione sanguigna e linfatica, soprattutto negli ultimi mesi, durante i quali la maggioranza delle donne in attesa lamenta gambe pesanti e piedi gonfi.

Dal punto di vista cosmetico, puoi aiutarti con **CRIO-GEL ANTICELLULITE*:** un prodotto che, traendo ispirazione dalla crioterapia, grazie anche alla presenza del mentolo dona un piacevole e istantaneo effetto freddo.
Non solo rinfresca le gambe donando leggerezza ma ha anche un'azione drenante, decongestionante e vaso-protettiva grazie a un estratto di Caffè Verde fermentato e ai fitoestratti di Ananas, Ippocastano e Mirtillo.
La sua azione anticellulite potenziata, infine, leviga la pelle minimizzando le imperfezioni cutanee superficiali, grazie gli acidi della frutta, e combatte efficacemente inestetismi della cellulite e accumuli adiposi, grazie alla presenza di Pepe Rosa e Caffeina,

Usalo così. Stendi il gel sulle gambe a partire dalle caviglie e massaggialo effettuando con i polpastrelli dei delle leggere pressioni dal basso verso l'alto, per favorire il ritorno venoso. Passa poi alle cosce e friziona anche lì il gel con decisione, ripetendo più volte i movimenti dal ginocchio verso l'inguine.



CRIO-GEL
ANTICELLULITE
lifting immediato
effetto freddo

*Cosmetici contro gli inestetismi della cellulite

Quando sei particolarmente stanca e ti senti gonfia regalati una coccola in più: **STIVALETTO-MASCHERA NUTRIENTE DEFATICANTE PIEDI E POLPACCI**, un vero e proprio stivaletto in tessuto, con all'interno un'emulsione altamente rinfrescante grazie all'olio essenziale di Menta,. Olio di Macadamia e Argan conferiscono elasticità e nutrimento.

Usalo così. Dopo aver aperto la busta lungo le linee tratteggiate, calza lo stivaletto, che ricopre la gamba fin quasi al ginocchio e fissalo con i lacci adesivi. Sdraiati con le gambe su un cuscino, rilassati e lascia in posa 20 minuti. Dopo di che togli lo stivaletto, massaggia i piedi e le gambe per far assorbire bene gli attivi e noterai che le estremità sono più fresche, asciutte e sgonfie. Lo stivaletto è monouso.



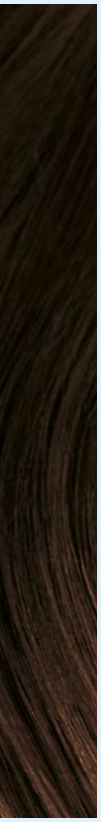
STIVALETTO-MASCHERA
NUTRIENTE DEFATICANTE PIEDI E
POLPACCI

I consigli giusti.

Evita la vita sedentaria: il movimento è indispensabile per favorire il ritorno venoso e linfatico. Proponiti di fare ogni giorno una camminata, nuota, fai ginnastica dolce. Cerca di non stare ferma e in piedi a lungo, e anzi di sdraiarti con le gambe sollevate appena avverti una sensazione di pesantezza. Utile anche stimolare il ritorno venoso, passando il doccino di acqua fredda dalle caviglie alle ginocchia e ripetendo il gesto più volte, oppure circondare la caviglia con le mani e risalire lungo la gamba come se volessi pompare la linfa e il sangue verso l'alto. Sentirai i polpacci ammorbidirsi e le gambe diventare più leggere.



CAPELLI FORTI E LUCENTI



I capelli in gravidanza vivono un periodo davvero magico. Sono belli, forti e corposi. E anche se abitualmente non ne hai una massa imponente e sono un po' fragili, vedrai che in questi mesi acquisteranno forza e vigore.

Per esaltarne la bellezza, ti consigliamo di utilizzare i prodotti della linea Uso Frequente, con formule delicate e adatte alla detersione quotidiana dei tuoi capelli.

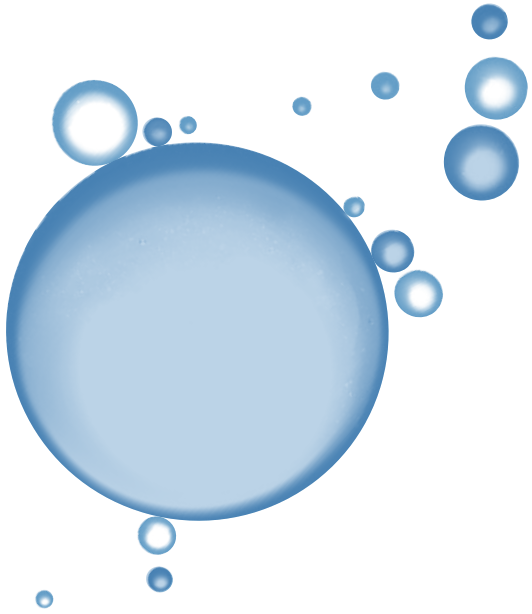


Una valida, pratica e veloce alternativa all'utilizzo di shampoo + balsamo è **CO-WASH 2 IN 1:** la nuova frontiera della detersione. Questo prodotto è formulato con una speciale tecnologia micellare che, avvalendosi di tensioattivi extra-delicati, in un solo gesto deterge e districa con la massima delicatezza, rispettando il fisiologico equilibrio idrolipidico di cute e capelli.
La sua speciale texture in crema, ricca di attivi nutrienti e addolcenti, **agisce sia come balsamo che come detergente:** garantisce una profonda pulizia e al tempo stesso preserva la naturale idratazione dei capelli districandoli immediatamente, senza appesantire. Non crea schiuma e lascia i capelli morbidi, puliti e ultra-setosi.

Usalo così: Applicalo sui capelli bagnati e massaggia fino a formare un'emulsione delicata. Lascia agire un minuto circa e risciacqua abbondantemente. Non applicare il balsamo dopo il trattamento. Si consiglia di alternarne l'utilizzo con lo shampoo.



CO-WASH 2 IN 1
BALSAMO LAVANTE
MICELLARE EXTRA-DELICATO



SHAMPOO MICELLARE EXTRA-DELICATO ha una formula potenziata con olio di Macadamia, dalle proprietà nutrienti e districanti, e speciali agenti che rivestono il capello con una invisibile guaina sostantivante e protettiva. Deterge perfettamente, si sciacqua in velocità e consente una rapida asciugatura. Lascia i capelli morbidi e lucenti.

Usalo così: Dopo aver bagnato i capelli, prendi una noce di prodotto e massaggiala delicatamente su cuoio capelluto e lunghezze. Sciacqua poi con abbondante acqua e procedi con l'applicazione del balsamo.

BALSAMO MICELLARE EXTRA-DELICATO è il perfetto complemento di Shampoo Micellare Extra-Delicato: ripristina velocemente il fisiologico equilibrio idrolipidico del capello, donando freschezza e benessere alle lunghezze e al cuoio capelluto. Potenziato con Olio di Macadamia, nutre e idrata in leggerezza conferendo straordinaria brillantezza, elasticità e setosità. È superleggero, di rapido e facile utilizzo: non richiede tempo di posa e può essere sciacquato subito. Facilita lo styling ed evita che i capelli si elettrizzino.

Usalo così: Dopo aver deterso i capelli, applica una noce di prodotto sulle lunghezze tamponate e sciacqua.



SHAMPOO MICELLARE
EXTRA-DELICATO



BALSAMO MICELLARE
EXTRA-DELICATO

Se vuoi esaltare il tuo colore naturale o coprire in parte fili bianchi e leggere ricrescite, per evitare i trattamenti chimici coloranti, ti consigliamo **MAGICA CC CAPELLI CURA E COLORE**. Sicura ed efficace, è una maschera riflessante che scarica il colore in quattro o cinque lavaggi; non contiene ammoniaca, né ossigeno, né fenilendiammina (sostanza che può dare allergie) e ha invece in formula un mix di attivi nutrienti, illuminanti e riparatori, oltre a pigmenti colorati.
È disponibile in varie nuances e, in una sola applicazione, dona al tuo colore di partenza una maggiore intensità e brillantezza, lucidità ed estrema morbidezza. Accende di nuovi riflessi la chioma e puoi applicarla tranquillamente per tutto il periodo della gravidanza.

Usala così. Scegli la sfumatura di colore che si avvicina di più alla tua tonalità. Indossa i guanti contenuti nella confezione, distribuisci il prodotto con un pettine dalla radice alle punte sui capelli appena lavati e tamponati. Lascia agire da un minimo di 5 minuti fino ad un massimo di 15, se vuoi ottenere dei riflessi più intensi. Sciacqua bene e procedi con lo styling.



disponibile in diverse tonalità



MAGICA CC CAPELLI
CURA E COLORE

I consigli giusti.

Nel primo trimestre di gravidanza sarebbe meglio non utilizzare tinture chimiche ad ossidazione per tingere i capelli o coprire la ricrescita bianca.

Se possibile, dai la preferenza a prodotti vegetali come l'henné. Nessun problema, invece, con i trattamenti che interessano solo le lunghezze e non toccano la cute. Per la stessa ragione, meglio evitare la permanente o i trattamenti liscianti con prodotti potenzialmente aggressivi.

MAKE-UP
FRESCO E VELOCE



Come tutte le donne in gravidanza, hai di sicuro un volto luminoso, che non ha particolarmente bisogno di essere truccato.

Per esaltare la tua bellezza, in questo periodo ti bastano pochi gesti.



Per rendere l'incarnato uniforme e omogeneo puoi ricorrere a un velo di Magica BB+ detox, della quale abbiamo già parlato nelle pagine precedenti.

Indispensabile anche **CORRETTORE STICK.** Dopo aver applicato Magica BB+ detox, scegli il correttore più vicino alla tua tonalità di pelle. Utilizzalo sia sul contorno occhi, per coprire le occhiaie, tamponandolo con i polpastrelli, sia per nascondere le imperfezioni dell'incarnato.

Usalo così. Mettine un po' sulla zona da trattare e picchietta col polpastrello, per fondere il correttore col resto del viso e renderlo invisibile. Morbido e cremoso, è facile da applicare e da sfumare.

Per donare colore, illuminare e scolpire i contorni del volto, affinanado le guance, la tua migliore alleata è **TERRA ABBRONZANTE EFFETTO SETA**.

Usala così. Con un pennello grande e morbido crea un'ombra tra tempia e guancia, sotto lo zigomo, in modo da definire e affinare l'ovale. Poi applica con leggerezza un velo di polvere su tutto il viso, sfumandone un pochino anche sul collo e sul décolleté, per avere un'aria radiosa e in salute.



CORRETTORE STICK

TERRA ABBRONZANTE EFFETTO SETA

Gli occhi saranno messi in risalto da un tocco di **MASCARA VOLUME UNICO**, perfetto per far apparire le ciglia più folte grazie a una formula molto cremosa e a un applicatore hi-tech. Le ciglia appaiono più corpose, spesse e forti con il passare dei giorni.

Se ricerchi invece un effetto ciglia modellate e curve, prova **MASCARA INFINITO**: consente di ottenere ciglia incredibilmente definite, lunghe e lucenti.

Usali così. In gravidanza, ti consigliamo di applicare il mascara solo sulle punte delle ciglia.

Sulle labbra sarà sufficiente passare la punta morbida e cremosa di **TWIST GLOSS UTRABRILLANTE**, un matitone che scorre piacevolmente sulle labbra. Grazie all'Acido Ialuronico, a un attivatore di Collagene e ad altri agenti emollienti, Twist Gloss idrata, rimpolpa e dona volume alla bocca.
Ha un finish lucido, per labbra turgide e scolpite. È un prodotto ultra sicuro, privo di parabeni e di profumazione. Esiste in varie tonalità, dal trasparente al rosso, per look da giorno e da sera.

Usalo così. Applicare direttamente sulle labbra. La speciale punta "a rossetto" rende l'applicazione facile e precisa, non necessita di temperamatite.



MASCARA VOLUME UNICO

MASCARA INFINITO



TWIST GLOSS UTRABRILLANTE

PROTETTA (D)AL SOLE

Come abbiamo già accennato nella sezione COCCOLE PER IL VISO, in gravidanza può aumentare la pigmentazione non omogenea della pelle.

La tua pelle può vedere l'insorgere di macchie fin dal primo trimestre di gravidanza, ma il rischio è più alto nel secondo trimestre. All'origine di questi accumuli irregolari di melanina ci sono le modificazioni ormonali, fattori genetici e l'esposizione al sole.

Tra tutti, l'unico elemento su cui puoi intervenire, naturalmente, è il sole.



PROTETTA (D)AL SOLE

Ricorda che anche se stai all'ombra, sotto un ombrellone, sei esposta ai raggi solari. Lo stesso accade in montagna, a causa dell'altitudine e del riflesso della neve.In ogni caso, quindi, è bene uscire di casa avendo già applicato la protezione. Munisciti di un cappello a larga tesa e di occhiali da sole, per schermare il viso il più possibile.
Per viso e corpo, scegli le specialità della linea Pelli Ipersensibili: **CREMA SOLARE PROTEZIONE ATTIVA SPF 30 O 50+**, in base all'esigenza della tua pelle e al tuo fototipo.
Oltre a filtri stabili, sicuri e ultra efficaci sia contro i raggi UV-B sia contro gli UV-A la formula è arricchita da principi attivi che hanno azione anti-rughe e anti-macchia.
Si tratta di una formula "clean": priva di profumo, siliconi, parabeni, allergeni conosciuti, oli minerali, alcol (ad eccezione del prodotto Spray SPF50+), coloranti.
I prodotti della linea speciale Pelli Ipersensibili sono testati per il Nickel (< 0,0001%) e dermatologicamente: efficacia ed estrema sicurezza per la tua pelle. Inoltre le formule sono Water Resistant.

I consigli giusti.

Il nostro consiglio è quello di proteggere sempre la pelle quando esci di casa e ti esponi alla luce solare. Questo vale non solo al mare, ma anche in città, per qualsiasi tipo di pelle, carnagione e per qualunque fototipo. Utilizza sempre un'alta protezione solare sia sul viso, che sul corpo.



CREMA SOLARE
PROTEZIONE ATTIVA SPF 50+
(disponibile anche SPF 30)

Se sul viso hai macchie, cicatrici, capillari evidenti, tatuaggi o zone che vuoi proteggere particolarmente, utilizza **STICK SOLARE SPF 50+**, ha un altissimo potere schermante.

Usalo così. Super pratico, il prodotto si può applicare in modo localizzato oppure su tutto il volto, compreso il contorno occhi e labbra. Lascia un velo impercettibile, che non va massaggiato. Puoi usarlo anche sul corpo.

Utilizza la protezione solare anche sul corpo, scegliendo il prodotto più adatto alla tua pelle e alle tue esigenze.



STICK SOLARE
SPF 50+

Per approfondire.

La pelle si abbronza perché al suo interno ci sono delle cellule, i melanociti che, sollecitati dai raggi solari, producono la melanina. La melanina è una forma di difesa naturale della pelle. Non tutti però produciamo la stessa quantità di melanina: chi ha un fototipo molto chiaro (per esempio ha la pelle chiara, i capelli rossi o biondi e gli occhi azzurri o verdi) produce pochissima melanina e si scotta facilmente sotto i raggi del sole, mentre chi ha un fototipo scuro (con capelli castani o bruni, occhi marroni e pelle olivastra) ne produce molta di più, quindi si abbronza di più e si scotta di meno. Durante la gravidanza gli ormoni sollecitano i melanociti e, proprio per questo, possono comparire delle macchie sul viso, dette melasma, più frequenti per l'appunto nei fototipi scuri, perché producono più melanina.

Anche se hai trascorso la giornata all'ombra, la tua pelle, disidratata dal calore, dal vento o dalla salsedine ha comunque bisogno di un trattamento restitutivo. **TRATTAMENTO DOPOSOLE SUPERLENITIVO RIPARATORE**, anch'esso studiato per le pelli ipersensibili, reidrata intensamente, rende più luminoso e durevole il colorito e stimola la riparazione cellulare.

Se nonostante tutte queste accortezze vedi comparire qualche macchia, aggiungi subito alla routine cosmetica **CONCENTRATO ANTI-MACCHIA** della linea Attivi Puri®, di cui abbiamo già parlato nella sezione COCCOLE PER IL VISO.

Ti aiuterà a schiarire progressivamente le iper pigmentazioni. Rimanda invece a dopo il parto e dopo la fine dell'allattamento il ricorso a trattamenti esfolianti e schiarenti più invasivi, come i peeling dermatologici o i trattamenti laser.

I consigli giusti.

In gravidanza non devi esporti al sole, ma hai comunque bisogno di luce, per sintetizzare la vitamina D che è indispensabile per fissare il calcio alle ossa. Comportati quindi con te stessa come farai con il tuo bimbo nei primi mesi: passeggia nelle ore più fresche della giornata, evitando quelle centrali. Se hai la fortuna di essere al mare, cammina sul bagnasciuga, con le gambe a mollo fino ai polpacci, per godere del massaggio drenante e rinfrescante dell'acqua e per far fare una ginnastica salutare ai capillari.

"L'idratazione e il nutrimento della pelle rendono pià luminoso e durevole il colorito, stimolando la riparazione cellulare."



TRATTAMENTO DOPOSOLE SUPERLENITIVO RIPARATORE



DOPO LA NASCITA

Sei stata bravissima.
Sei felice e anche un po' frastornata, perché l'arrivo di una figlia o di un figlio modifica tutti gli equilibri.

Sei sicuramente stanca, un po' provata dal parto e hai bisogno di tempo per recuperare energie.

Prova a ritagliarti qualche momento per prenderti cura di te e iniziare il percorso di remise en forme. Non avere fretta, prenditi tutto il tempo necessario! Collistar è al tuo fianco, per accompagnarti e suggerirti una beauty routine specifica.

> *Dopo il parto, non rinunciare alla beauty routine: pochi e semplici gesti ti regaleranno i momenti di benessere di cui hai bisogno.*

SNELLIRE E RASSODARE

Hai preso un po' di chili, ma tra il parto e il periodo del puerperio dovresti recuperare il tuo peso iniziale. È un processo normale!
Assecondando i tuoi ritmi, puoi far partire l'operazione recupero silhouette: iscriviti in palestra, regalati un ciclo di massaggi riducenti o delle sedute rimodellanti, bevi centrifugati detox e tanta acqua e, non ultimo, utilizza quotidianamente le specialità cosmetiche Collistar che aiutino a scolpire il fisico e a eliminare eventuali noduli di cellulite.

Perfetto, per esempio, **CONCENTRATO BIFASICO SNELLENTE ALGHE MARINE + PEPTIDI AZIONE URTO** della gamma Attivi Puri®: un cocktail unico di ingredienti, tra cui quattro alghe* drenanti e lipolitiche, immerse in una fase oleosa, e peptidi dispersi in una fase acquosa. La consistenza è leggera, non untuosa e al tempo stesso nutriente. I risultati sono visibili già dopo due sole settimane di trattamento.

Usalo così. Agita bene il flacone per mescolare le due fasi, premi sull'erogatore e spruzza mattino e sera il prodotto su tutte le parti del corpo che hanno bisogno di essere snellite. Fai assorbire con impastamenti e pizzicottii, che mobilizzano i tessuti, riattivano il microcircolo e favoriscono l'azione del trattamento. Dopo circa 20 giorni di utilizzo, abbina alla sera Crio-Gel Anticellulite, che abbiamo già descritto nel paragrafo sulle gambe in gravidanza.



CONCENTRATO BIFASICO SNELLENTE ALGHE MARINE + PEPTIDI

*Azione cosmetica che non comporta perdita di peso
il prodotto può essere utilizzato senza problemi da soggetti che presentano disturbi alla tiroide.



I consigli giusti.

Dedicati con tenacia ai seguenti esercizi di rassodamento.

PER LA TONICITÀ DEL SENO: dritta in piedi, intreccia le dita delle mani e spingi i palmi uno verso l'altro con forza, fino a sentir guizzare i muscoli pettorali. Ripeti 8 volte e fanne 4 serie. Poi incrocia le braccia e stringi ogni avambraccio con l'altra mano. Spingi da ambo le parti verso il gomito opposto, facendo muovere i pettorali. Ripeti 8 volte e fanne 4 serie.

PER COSCE E GLUTEI: stesa a terra, su un fianco, gambe leggermente piegate. Alza la gamba esterna tenendola parallela al suolo, riabbassala senza toccare l'altra e ripeti 8 volte. L'ultima volta tieni la gamba alzata e spingila all'indietro con piccoli movimenti per altre 8 volte. Riposo. Poi ruota la gamba a 90 gradi portando verso l'alto il ginocchio e ripeti 8 volte. All'ultima rotazione mantieni il ginocchio aperto, puntato verso l'alto e fai dei piccoli movimenti per aprirlo ulteriormente. Ripeti 8 volte.

PER GLI ADDOMINALI: stenditi supina e fai la bicicletta con le gambe pedalando in avanti e poi in senso opposto, prima flettendo i piedi, poi allungandoli al massimo sulle punte. Ripeti per qualche minuto.

Mentre torni al peso forma constati probabilmente che la pelle dell'addome è ora un po' flaccida e che a causa dei chili persi l'interno delle cosce, quello delle braccia e i glutei si sono svuotati e hanno perso tono. Anche il seno è rimpicciolito e svuotato.

Per recuperare tonicità, scegli **CREMA RASSODANTE INTENSIVA PLUS**: contiene un pool di attivi elasticizzanti, rinforzano i tessuti, rassodano e levigano la cute. Non solo. In formula ci sono anche le Cellule Staminali di Bougainvillea e l'estratto di Fiore di Melograno, che attivano la sintesi di Collagene e Acido Ialuronico, sostanze essenziali per il tono e la compattezza cutanea. Inoltre Acido Ialuronico con un'azione idratante, e la Vitamina E, per prevenire l'invecchiamento.
Ha un delicato e piacevole profumo fiorito. La sua texture morbida e supersensoriale si assorbe con facilità, lasciando la pelle vellutata, tonica e levigata, giorno dopo giorno più soda, compatta ed elastica.

Usala così. Preleva dal vaso un po' di crema e inizia ad applicarla sulle braccia. Ne apprezzerai subito la texture morbida e scorrevole e il delizioso profumo fiorito. Prendi altra crema e prosegui con il resto del corpo, facendo assorbire il prodotto con ampi movimenti circolari.

Quanto al seno, per rassodarlo utilizza **ATTIVI PURI® COLLAGENE +ACIDO IALURONICO SENO**, di cui abbiamo già parlato nell'apposito paragrafo della prima parte.

Ti consigliamo anche di utilizzare su seno e corpo, per almeno un mese dopo il parto, **CONCENTRATO ANTISMAGLIATURE ATTIVI PURI®**, già descritto nella prima parte. Ti aiuterà a mantenere la pelle elastica, idratata e compatta.

Ti ricordiamo infine che i suggerimenti dati sull'uso delle protezioni solari nella prima parte di questa guida valgono anche per il periodo che segue il parto, in quanto potresti ancora rischiare la comparsa di macchie da iperpigmentazione, soprattutto sul volto.



CREMA RASSODANTE INTENSIVA PLUS

PRENDITI CURA DEI CAPELLI

Una volta avvenuto il parto, i cambiamenti ormonali potrebbero implicare una caduta abbondante di capelli. Non ti preoccupare! Per trattare questo comune "problema", nell'offerta Collistar trovi la linea Anticaduta, composta da due prodotti: **SHAMPOO RIVITALIZZANTE ANTICADUTA** e **FIALE RIVITALIZZANTI ANTICADUTA.** I due prodotti contengono un mix di attivi all'avanguardia, che agiscono in sinergia per **contrastare la caduta e l'indebolimento dei capelli:** un complesso di Ferro, Zinco, Rame e Manganese, per irrigare il cuoio capelluto con gli oligoelementi di cui ha necessità; degli estratti di Ginseng, Moringa e Tè Verde che restituiscono energia e combattono l'ossidazione; un complesso esclusivo che combatte l'atrofia dei bulbi e allunga la fase di crescita dei capelli.

SHAMPOO RIVITALIZZANTE ANTICADUTA, in particolare, deterge in dolcezza, favorisce il riequilibrio idrolipidico di cute e lunghezze e li prepara a ricevere gli attivi della fiala.

Usalo così. Massaggiane una noce su cute e lunghezze. Lascia poi agire i principi attivi per qualche minuto, quindi sciacqua accuratamente.

FIALE RIVITALIZZANTI ANTICADUTA contengono alte percentuali di attivi, per cui irrobustiscono la chioma e favoriscono la crescita di nuovi fusti.

Usale così. Per un trattamento intensivo, applica una fiala tre volte a settimana, sia sui capelli appena lavati, sia su capelli asciutti. Dividi le ciocche e applica un pochino del contenuto sulla cute, ripetendo l'operazione fino a aver distribuito la fiala su tutto il cuoio capelluto. Effettua con i polpastrelli dei piccoli movimenti circolari, dalla nuca verso la fronte, spostando progressivamente le mani verso l'alto ed esercitando una leggera pressione, in modo da favorire l'ossigenazione e la microcircolazione indispensabili al nutrimento del bulbo, nonché a far penetrare al meglio gli attivi. Puoi poi proseguire il trattamento di mantenimento applicando le fiale due volte a settimana.

Se invece la perdita di capelli è contenuta, ma li vedi comunque più deboli e svuotati, l'ideale è utilizzare i tre prodotti della linea Attivi Puri® Ricostruttiva Riempitiva Cheratina + Acido Ialuronico, che, lavorando in sinergia tra di loro, ti aiuteranno a conservare le lunghezze setose e lucide.
Shampoo, maschera e spray contengono infatti la principale proteina costitutiva del capello, la Cheratina, in tutto simile a quella naturale, ad alto e basso peso molecolare, per ricostruire il capello dall'interno e levigarlo dall'esterno. L'Acido Ialuronico, anch'esso in due diversi pesi molecolari, provvede a idratare in profondità e nel contempo sigilla le cuticole con effetto filmogeno.

I consigli giusti.

Poiché nei mesi successivi al parto è facile avere una carenza di ferro, che può accentuare la perdita di capelli, aggiungi alla dieta quotidiana alimenti ricchi di questo minerale.



FIALE RIVITALIZZANTI ANTICADUTA



SHAMPOO RIVITALIZZANTE ANTICADUTA

Il primo step della beauty routine è rappresentato da **SHAMPOO RICOSTRUTTIVO RIEMPITIVO**, delicato e rinforzante.

Usalo così. Applica una noce di prodotto sui capelli bagnati. Massaggia sul cuoio capelluto e sulle lunghezze, lascia in posa per qualche istante prima di sciacquare abbondantemente e procedere con gli altri trattamenti della linea.

Il secondo prodotto, **MASCHERA-IMPACCO RICOSTRUTTIVO RIEMPITIVO**, contiene Pantenolo, Vitamina E e un derivato dell'Olio di Ricino che aiuta a chiudere le doppie punte e a ridensificare la fibra capillare.

Usalo così. È un prodotto particolarmente versatile, perché puoi usarlo sia prima che dopo lo shampoo:

- COME MASCHERA, va distribuito sulle lunghezze lavate e tamponate e lasciato in posa 5-10 minuti, prima di sciacquarlo.

- COME IMPACCO NUTRIENTE, si applica 15-30 minuti prima dello shampoo e si lascia in posa un'ora. Se vuoi puoi coprire i capelli con una cuffia, affinché il calore favorisca la penetrazione degli attivi. Procedi poi con il lavaggio.

Infine il terzo step è rappresentato da **SPRAY FISSA-ATTIVO RICOSTRUTTIVO RIEMPITIVO**, che sigilla le squame del capello, riequilibra il pH e protegge le lunghezze, facilitando lo styling.

Usalo così. Vaporizzalo ciocca per ciocca sui capelli lavati e tamponati, prima di asciugarli e creare la tua acconciatura. Non richiede risciacquo.



SHAMPOO RICOSTRUTTIVO
RIEMPITIVO





MASCHERA -IMPACCO
RICOSTRUTTIVO
RIEMPITIVO



SPRAY FISSA-ATTIVO
RICOSTRUTTIVO RIEMPITIVO

RAVVIVA IL COLORE

Se stai allattando valgono gli stessi consigli indicati per la gravidanza: preferire tinte vegetali, senza additivi chimici e evitare permanenti o trattamenti lisciantI. Puoi utilizzare la nostra fantastica **MAGICA CC CAPELLI CURA E COLORE** maschera riflessante nella tonalità più adatta a te.

Se non hai tempo o voglia di andare dal parrucchiere, puoi rimanere in ordine più a lungo e rinviare tinture o decolorazioni grazie a **MAGICO CORRETTORE RICRESCITA SPRAY COLORE**: un alleato del ritocco in varie tonalità, che copre lo stacco cromatico dovuto alla ricrescita e maschera i capelli bianchi fino al lavaggio successivo, grazie a un insieme di pigmenti colorati inseriti in una resina adesiva.
Non è quindi una tinta, non apre e non rovina le squame del capello, ma è un semplice "correttore" che si fissa temporaneamente alle radici dei capelli. Puoi quindi usarlo tranquillamente anche se allatti al seno.

Usalo così. Scegli la colorazione che preferisci, agita bene la bombola e vaporizza a breve distanza insistendo sulla ricrescita della riga e facendo piccole pressioni sulle tempie e le altre zone che vuoi trattare. Vedrai che il colore è ravvivato, luminoso e i capelli avranno una tonalità uniforme e un aspetto setoso.



MAGICO
CORRETTORE RICRESCITA


Biondo chiaro


Biondo scuro


Castano chiaro


Castano scuro


Rosso



Nei primi mesi di vita del tuo bambino sei assorbita dai tuoi compiti di mamma. Inoltre se hai ripreso un'attività lavorativa, hai ancora meno tempo libero. Cerca però di proseguire con costanza le cure cosmetiche, che ti hanno consentito di mantenerti in forma.

Non rinunciare alla routine quotidiana di detersione del viso, mirata per il tuo tipo di pelle, né ad applicare i trattamenti specifici a seconda delle esigenze del tuo volto. Se possibile, effettua uno scrub settimanale, seguito da una maschera reidratante, che puoi lasciare in posa anche mentre allatti o cambi il bambino.

Allo stesso modo, concediti qualche minuto ogni giorno per applicare, dopo la doccia, le gocce antismagliature e quelle rassodanti per il seno, il gel anticellulite e la crema, il latte o l'olio intensamente nutrienti. Regala qualche attenzione in più ai capelli, e se anche non hai il tempo per truccarti, utilizza almeno Gocce Magiche per ottenere in meno di un'ora un fantastico effetto bonne mine!

Ricordati, insomma, che fare la mamma è un mestiere stupendo, ma tu sei anche e prima di tutto una donna: perciò fa bene a te, al tuo rapporto di coppia e alla relazione con tuo figlio che tu ti senta bella, ti prenda cura di te e passi qualche momento in più davanti allo specchio, ogni giorno.

*“Tu sei già bellissima!
I prodotti Collistar che ti abbiamo suggerito ti aiuteranno ad esserlo ancora di più prima, durante e dopo la gravidanza. Sarà un viaggio meraviglioso, facciamolo insieme.”*



DALLA RICERCA

COLLISTAR

MADE IN ITALY

SPECIALISTA NEI TRATTAMENTI
E LEADER ASSOLUTA IN
PROFUMERIA, COLLISTAR
PROPONE I **PROGRAMMI PIÙ**
AVANZATI ED **EFFICACI**, DA
PERSONALIZZARE, SCEGLIENDO
PRODOTTI SPECIFICI PIÙ **ADATTI**
PER LE PROPRIE ESIGENZE

Seguici su **www.collistar.it**